



LAENA

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

NORMA REGULAMENTADORA - 38



NR - 38

NR - 38

NR - 38

INTRODUÇÃO

A NR 38 – Segurança e Saúde no Trabalho nas Atividades de Limpeza Urbana e Manejo de Resíduos Sólidos estabelece regras essenciais para a proteção dos trabalhadores que atuam na coleta, transporte, triagem, tratamento e disposição final de resíduos sólidos urbanos, industriais e hospitalares.

O setor de limpeza urbana e manejo de resíduos apresenta riscos significativos, como exposição a agentes biológicos, produtos químicos tóxicos, materiais perfurocortantes, poeiras e gases nocivos, além de perigos mecânicos e ergonômicos.

Portanto, a implementação de medidas de segurança é fundamental para minimizar esses riscos e garantir condições adequadas de trabalho.

Importância

- ✓ Os resíduos sólidos podem conter materiais perigosos que oferecem riscos à saúde e ao meio ambiente;
- ✓ A exposição a agentes biológicos, como vírus e bactérias, pode causar infecções graves;
- ✓ Produtos químicos descartados incorretamente podem gerar intoxicações e contaminação ambiental;
- ✓ Lesões musculoesqueléticas são frequentes devido ao levantamento de cargas pesadas e posturas inadequadas.



Exemplo prático: Se resíduos hospitalares forem descartados junto ao lixo comum, trabalhadores da coleta podem ser contaminados com doenças infecciosas.

Objetivo

A NR 37 tem como principal objetivo garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores em plataformas de petróleo, prevenindo riscos de acidentes graves e impactos ambientais.

◆ Principais metas da NR 37:

- ✓ Prevenir explosões, incêndios e vazamentos de substâncias inflamáveis;
- ✓ Reduzir riscos ergonômicos e garantir conforto no ambiente de trabalho;
- ✓ Exigir o uso correto de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs);
- ✓ Definir medidas para emergências e planos de evacuação em caso de acidentes.

📌 Exemplo prático: Um técnico de manutenção que precisa realizar soldagem em uma área de risco deve seguir os protocolos de segurança para evitar incêndios e explosões.

Riscos na limpeza urbana

✓ 1. Riscos Biológicos

- ✓ Contato com vírus, bactérias, fungos e parasitas presentes no lixo;
- ✓ Risco de contaminação por seringas descartadas irregularmente;
- ✓ Possibilidade de infecções devido a materiais hospitalares misturados com o lixo comum;
- ✓ Presença de roedores e insetos que transmitem doenças.

📌 Exemplo prático: Um trabalhador que manipula resíduos hospitalares sem luvas pode contrair hepatite ou outra doença infecciosa.

✓ 2. Riscos Químicos

- ✓ Exposição a produtos químicos perigosos, como solventes, ácidos e desinfetantes;
- ✓ Risco de intoxicação por inalação de gases tóxicos liberados por resíduos orgânicos;
- ✓ Possibilidade de queimaduras químicas ao manusear produtos corrosivos descartados irregularmente.

📌 Exemplo prático: Se um coletor entra em contato com um recipiente de ácido descartado incorretamente, pode sofrer queimaduras graves.

Boas práticas no manuseio de resíduos

✓ 5. Riscos Mecânicos

- ✓ Possibilidade de atropelamento ao trabalhar em vias públicas;
- ✓ Quedas e escorregões devido a resíduos líquidos no chão;
- ✓ Impacto e esmagamento por caminhões compactadores e contêineres de lixo.

📌 Exemplo prático: Um trabalhador que não usa colete refletivo durante a coleta noturna pode ser atropelado por um veículo.

Boas práticas no manuseio de resíduos

✓ 1. Identificação e Classificação dos Resíduos

✓ Todos os resíduos perigosos devem ser identificados e classificados conforme sua periculosidade;

✓ Etiquetas de advertência e sinalização devem ser utilizadas para indicar os riscos;

✓ Os resíduos devem ser separados corretamente para evitar reações químicas perigosas.

📌 Exemplo prático: Misturar solventes inflamáveis com ácidos fortes pode gerar vapores tóxicos e explosões.

LAENA
CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Boas práticas no manuseio de resíduos

✓ 2. Uso Correto de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)

- ✓ Luvas resistentes a produtos químicos para evitar queimaduras e irritações;
- ✓ Máscaras de proteção respiratória para evitar inalação de vapores tóxicos;
- ✓ Óculos de segurança para proteger os olhos de respingos de substâncias químicas;
- ✓ Aventais impermeáveis para evitar contato direto com resíduos perigosos.

📌 Exemplo prático: Um trabalhador que manipula seringas descartadas sem luvas pode sofrer perfurações e risco de infecção.

Boas práticas no manuseio de resíduos

✓ 3. Armazenamento Seguro de Resíduos Perigosos

✓ Os resíduos devem ser armazenados em recipientes apropriados e resistentes;

✓ Cada tipo de resíduo deve ser mantido em local específico, afastado de materiais incompatíveis;

✓ Áreas de armazenamento devem ser bem ventiladas e sinalizadas para evitar contaminações.

📌 Exemplo prático: Armazenar baterias de lítio em contato com metais pode causar curto-circuito e incêndio.

✓ 4. Transporte Seguro de Resíduos Perigosos

✓ Os resíduos devem ser transportados em recipientes lacrados e identificados;

✓ Os veículos utilizados no transporte devem atender às normas de segurança e contenção;

✓ Motoristas e trabalhadores devem ser treinados para lidar com emergências durante o transporte.

📌 Exemplo prático: Se um caminhão de resíduos químicos sofrer um vazamento na estrada, um plano de emergência deve ser acionado imediatamente.

Boas práticas no manuseio de resíduos

✓ 3. Armazenamento Seguro de Resíduos Perigosos

✓ Os resíduos devem ser armazenados em recipientes apropriados e resistentes;

✓ Cada tipo de resíduo deve ser mantido em local específico, afastado de materiais incompatíveis;

✓ Áreas de armazenamento devem ser bem ventiladas e sinalizadas para evitar contaminações.

📌 Exemplo prático: Armazenar baterias de lítio em contato com metais pode causar curto-circuito e incêndio.

✓ 4. Transporte Seguro de Resíduos Perigosos

✓ Os resíduos devem ser transportados em recipientes lacrados e identificados;

✓ Os veículos utilizados no transporte devem atender às normas de segurança e contenção;

✓ Motoristas e trabalhadores devem ser treinados para lidar com emergências durante o transporte.

📌 Exemplo prático: Se um caminhão de resíduos químicos sofrer um vazamento na estrada, um plano de emergência deve ser acionado imediatamente.

Normas de higiene e saúde dos trabalhadores

✅ 1. Higiene Pessoal e Cuidados no Trabalho

- ✓ Lavar as mãos com água e sabão antes e depois do trabalho e das refeições;
- ✓ Evitar contato direto com resíduos, utilizando luvas apropriadas;
- ✓ Não levar as mãos ao rosto, olhos ou boca enquanto manuseia resíduos;
- ✓ Trocar de roupa e tomar banho ao final do expediente, evitando levar contaminantes para casa.

📌 Exemplo prático: Um trabalhador que manipula lixo sem lavar as mãos antes das refeições pode ingerir agentes biológicos e desenvolver infecções intestinais.

✅ 2. Uso Correto de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)

- ✓ Máscaras de proteção para evitar inalação de poeira e agentes infecciosos;
- ✓ Luvas de segurança para prevenir cortes e contaminações;
- ✓ Botas impermeáveis e antiderrapantes para evitar contato com líquidos contaminados;
- ✓ Óculos de proteção para evitar respingos de substâncias químicas.

📌 Exemplo prático: Um gari que coleta resíduos hospitalares sem luvas pode sofrer ferimentos com seringas contaminadas.

Normas de higiene e saúde dos trabalhadores

✓ 3. Condições Adequadas de Alimentação e Hidratação

- ✓ As empresas devem fornecer locais limpos e apropriados para as refeições;
- ✓ O consumo de alimentos deve ser feito em áreas separadas dos locais de trabalho;
- ✓ Os trabalhadores devem ter acesso à água potável em quantidade suficiente;
- ✓ Evitar o consumo de alimentos e bebidas durante o manuseio de resíduos.

📌 Exemplo prático: Um coletor que come dentro do caminhão compactador, em meio ao lixo, pode se contaminar com agentes infecciosos.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Normas de higiene e saúde dos trabalhadores

✓ 4. Vacinação Obrigatória para Trabalhadores do Setor

✓ Os profissionais devem ser vacinados contra doenças de risco ocupacional;

✓ As vacinas recomendadas incluem:

- Hepatite B
- Tétano
- Febre amarela (para áreas de risco)
- Influenza (gripe)
- ✓ As empresas devem manter registros atualizados da imunização dos trabalhadores.

📌 Exemplo prático: Se um trabalhador sofrer um corte com um objeto contaminado e não estiver vacinado contra tétano, pode desenvolver infecções graves.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

CONCLUSÃO

- ✓ A segurança no trabalho com limpeza urbana e manejo de resíduos é essencial para a saúde dos trabalhadores e a preservação do meio ambiente;
- ✓ A NR 38 estabelece normas rigorosas para reduzir os riscos ocupacionais e garantir condições de trabalho seguras;
- ✓ O uso correto de EPIs, a higiene adequada e os treinamentos frequentes são fundamentais para a prevenção de acidentes;
- ✓ Empresas e prefeituras devem garantir infraestrutura e suporte adequados para os trabalhadores;
- ✓ A reciclagem e o descarte correto dos resíduos ajudam a reduzir os impactos ambientais e melhoram a qualidade de vida da população.

 **Dica Final:** Trabalhar com resíduos exige disciplina e responsabilidade! Sempre siga as normas de segurança e higiene para proteger sua saúde e evitar riscos no ambiente de trabalho!   