



LAENA

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

NORMA REGULAMENTADORA - 36



NR - 36

NR - 36

NR - 36

INTRODUÇÃO

A NR 36 – Segurança e Saúde no Trabalho em Empresas de Abate e Processamento de Carnes e Derivados foi criada para proteger a saúde dos trabalhadores do setor frigorífico, garantindo um ambiente de trabalho mais seguro e prevenindo acidentes e doenças ocupacionais.

Devido à natureza intensa e repetitiva do trabalho em frigoríficos, os trabalhadores estão expostos a baixas temperaturas, movimentos repetitivos, riscos de cortes e problemas ergonômicos.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Importância

◆ O trabalho em frigoríficos é considerado de alto risco devido às condições extremas e à repetitividade das tarefas.

✓ Reduz riscos de cortes e amputações causados pelo uso de facas e máquinas;

✓ Evita problemas ergonômicos ao exigir pausas e alternância de funções;

✓ Garante que os trabalhadores tenham roupas térmicas adequadas para o frio intenso;

✓ Define regras para a organização do trabalho, evitando jornadas exaustivas.

📌 Exemplo prático: Um operador de máquinas de processamento de carne precisa de treinamento específico para evitar acidentes com as lâminas cortantes.

Objetivo

A NR 36 tem como principal objetivo minimizar os riscos ocupacionais no setor frigorífico, garantindo que os trabalhadores tenham condições adequadas para desempenhar suas funções sem comprometer a saúde e segurança.

◆ Principais metas da NR 36:

- ✓ Reduzir o número de acidentes com facas e equipamentos cortantes;
- ✓ Garantir que os trabalhadores tenham proteção contra baixas temperaturas;
- ✓ Evitar doenças ocupacionais causadas por movimentos repetitivos e posturas inadequadas;
- ✓ Definir pausas obrigatórias para evitar fadiga e lesões musculoesqueléticas.

📌 Exemplo prático: Em um setor de corte de carnes, os trabalhadores precisam alternar suas atividades com pausas para evitar o desenvolvimento de LER/DORT (Lesões por Esforço Repetitivo).

Riscos comuns em frigoríficos

✓ 1. Riscos Físicos

✓ Baixas temperaturas constantes podem causar problemas de circulação, dores musculares e até hipotermia;

✓ Ruídos excessivos de máquinas e equipamentos podem levar à perda auditiva ocupacional;

✓ Ambientes úmidos aumentam o risco de infecções respiratórias e acidentes por escorregões.

📌 Exemplo prático: Um trabalhador que fica muitas horas dentro da câmara fria sem roupas térmicas pode desenvolver lesões pelo frio intenso.

✓ 2. Riscos Químicos

✓ Produtos químicos usados na limpeza e desinfecção podem causar alergias e intoxicações;

✓ O contato direto com produtos de conservação de carne pode gerar irritações na pele e nos olhos;

✓ Os trabalhadores precisam usar luvas e máscaras para evitar a inalação de substâncias tóxicas.

📌 Exemplo prático: Um funcionário que manuseia desinfetantes sem luvas pode desenvolver queimaduras químicas nas mãos.

Riscos comuns em frigoríficos

✓ 3. Riscos Biológicos

- ✓ Contato direto com sangue, ossos e resíduos animais pode levar à contaminação;
- ✓ Trabalhadores estão expostos a bactérias, vírus e fungos presentes na carne;
- ✓ O uso correto de EPIs evita o risco de contaminação por agentes biológicos.

📌 Exemplo prático: Um açougueiro que não usa luvas ao manusear carnes cruas pode contrair infecções por contato com sangue contaminado.

✓ 4. Riscos Ergonômicos

- ✓ Movimentos repetitivos, como cortes contínuos de carne, podem causar LER/DORT;
- ✓ A postura inadequada e a carga excessiva podem gerar dores na coluna e articulações;
- ✓ A NR 36 exige pausas obrigatórias para reduzir o impacto do esforço repetitivo.

📌 Exemplo prático: Um funcionário que trabalha em uma esteira cortando frangos por várias horas sem pausas pode desenvolver tendinite nos pulsos.

Riscos comuns em frigoríficos

✓ 5. Riscos Mecânicos

- ✓ Máquinas de corte podem causar ferimentos graves e amputações;
 - ✓ Esteiras transportadoras podem prender mãos e roupas, gerando acidentes;
 - ✓ Ferramentas afiadas, como facas e serras, devem ser manuseadas com extrema cautela.
- 📌 Exemplo prático: Um operador de serra que não usa luvas de proteção pode sofrer um corte profundo nos dedos.

📌 Exemplos de Acidentes Mais Comuns no Setor Frigorífico

◆ A falta de medidas preventivas pode causar acidentes graves no setor frigorífico. Veja os mais comuns:

- ✓ Cortes profundos e amputações devido ao uso incorreto de facas e máquinas de corte;
- ✓ Quedas e escorregões causados pelo chão molhado e superfícies escorregadias;
- ✓ Intoxicações químicas pelo contato com produtos de limpeza e desinfecção sem EPIs adequados;
- ✓ Perda auditiva devido ao ruído constante das máquinas sem proteção auricular;
- ✓ Lesões musculoesqueléticas por esforço repetitivo e levantamento de cargas pesadas.

📌 Exemplo real: Em 2022, um trabalhador de um frigorífico teve a mão amputada ao operar uma serra sem o uso de luvas de proteção e sem a devida supervisão.

Riscos comuns em frigoríficos

✓ 5. Riscos Mecânicos

- ✓ Máquinas de corte podem causar ferimentos graves e amputações;
 - ✓ Esteiras transportadoras podem prender mãos e roupas, gerando acidentes;
 - ✓ Ferramentas afiadas, como facas e serras, devem ser manuseadas com extrema cautela.
- 📌 Exemplo prático: Um operador de serra que não usa luvas de proteção pode sofrer um corte profundo nos dedos.

📌 Exemplos de Acidentes Mais Comuns no Setor Frigorífico

- ◆ A falta de medidas preventivas pode causar acidentes graves no setor frigorífico. Veja os mais comuns:
 - ✓ Cortes profundos e amputações devido ao uso incorreto de facas e máquinas de corte;
 - ✓ Quedas e escorregões causados pelo chão molhado e superfícies escorregadias;
 - ✓ Intoxicações químicas pelo contato com produtos de limpeza e desinfecção sem EPIs adequados;
 - ✓ Perda auditiva devido ao ruído constante das máquinas sem proteção auricular;
 - ✓ Lesões musculoesqueléticas por esforço repetitivo e levantamento de cargas pesadas.
- 📌 Exemplo real: Em 2022, um trabalhador de um frigorífico teve a mão amputada ao operar uma serra sem o uso de luvas de proteção e sem a devida supervisão.

Medidas de proteção

✓ 1. Uso Correto de EPIs e EPCs

✓ Os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) devem ser utilizados por todos os trabalhadores;

✓ Os Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs) devem ser instalados para reduzir riscos coletivos;

✓ Os trabalhadores devem ser treinados para usar corretamente os equipamentos de segurança.

📌 EPIs obrigatórios incluem:

✓ Luvas de proteção anticorte para manuseio de facas e máquinas de corte;

✓ Aventais térmicos e roupas de isolamento para proteção contra o frio extremo;

✓ Protetores auriculares para minimizar os danos causados pelo ruído das máquinas;

✓ Óculos de proteção para evitar contato com partículas e líquidos;

✓ Calçados antiderrapantes para evitar quedas em superfícies molhadas.

📌 Exemplo prático: Um trabalhador que opera máquinas de corte sem luvas de proteção pode sofrer cortes graves nas mãos.

Medidas de proteção

✓ 2. Proteção Contra Temperaturas Extremas

- ✓ As áreas de baixa temperatura devem ter controle adequado para evitar riscos à saúde;
- ✓ Os trabalhadores devem usar roupas térmicas para minimizar a exposição ao frio;
- ✓ Pausas obrigatórias devem ser respeitadas para evitar problemas de circulação sanguínea e fadiga térmica.

📌 Exemplo prático: Um funcionário que passa longas horas dentro de um freezer industrial sem roupa térmica pode desenvolver lesões por frio.

✓ 3. Treinamento dos Trabalhadores Sobre Boas Práticas de Segurança

- ✓ Treinamento obrigatório para todos os trabalhadores sobre riscos e medidas de prevenção;
- ✓ Capacitação sobre o uso correto de facas, máquinas de corte e equipamentos de proteção;
- ✓ Simulações de situações de emergência para preparar os funcionários para agir corretamente.

📌 Exemplo prático: Um funcionário que não sabe operar uma serra elétrica corretamente pode sofrer um acidente grave devido ao uso incorreto da máquina.

Medidas de proteção

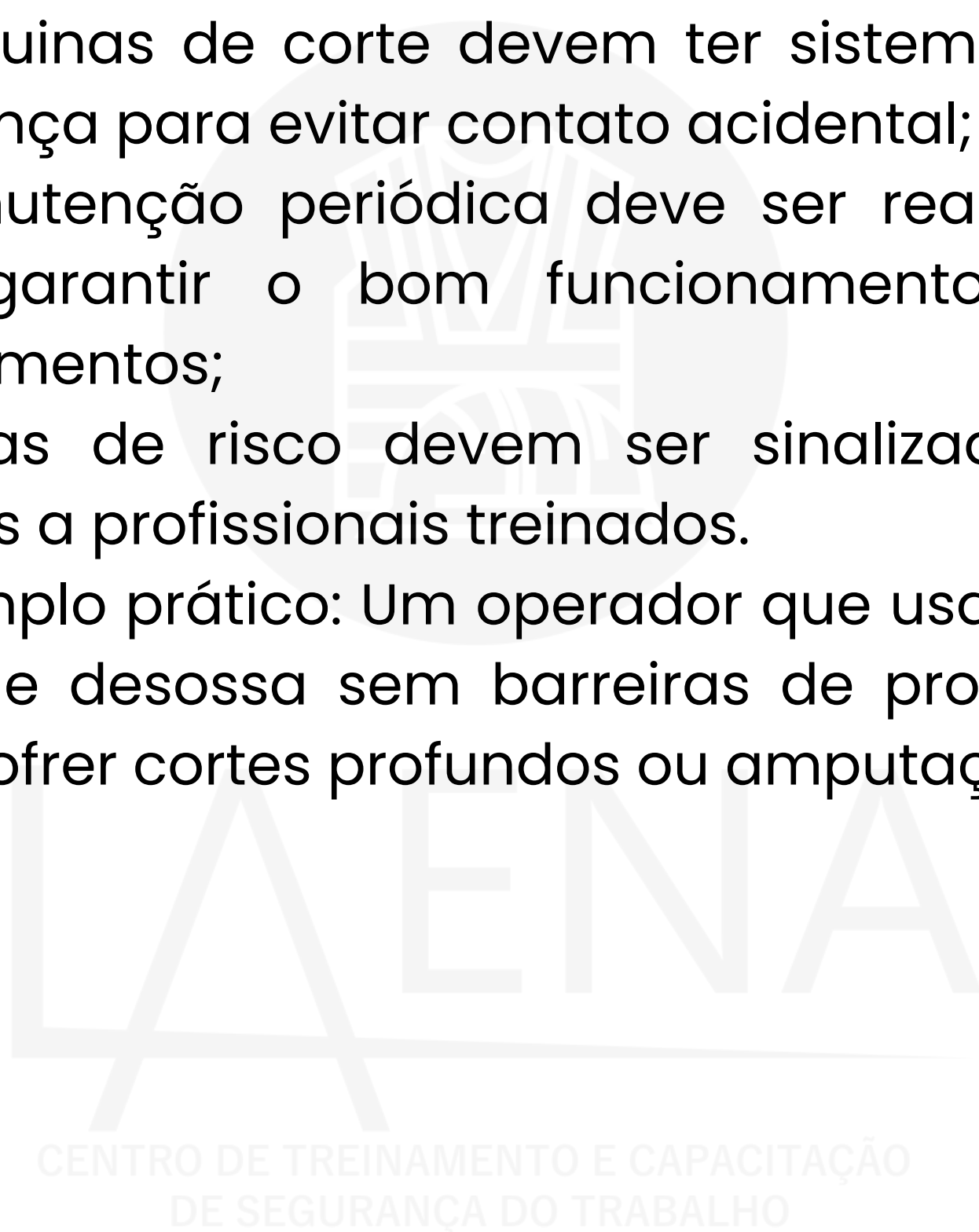
✓ 4. Equipamentos de Corte e Máquinas com Proteção Adequada

✓ Máquinas de corte devem ter sistemas de segurança para evitar contato acidental;

✓ Manutenção periódica deve ser realizada para garantir o bom funcionamento dos equipamentos;

✓ Áreas de risco devem ser sinalizadas e restritas a profissionais treinados.

📌 Exemplo prático: Um operador que usa uma serra de desossa sem barreiras de proteção pode sofrer cortes profundos ou amputação.



Plano de emergência e resgate

✓ 1. Plano de Emergência para Acidentes com Máquinas e Cortes

✓ Deve haver kits de primeiros socorros próximos às áreas de corte e desossa;

✓ Os trabalhadores devem ser treinados para agir rapidamente em caso de acidentes;

✓ Supervisores devem monitorar constantemente as condições de segurança.

📌 Exemplo prático: Se um funcionário sofre um corte profundo na mão durante o processamento de carne, o plano de emergência deve ser acionado imediatamente para estancar o sangramento e encaminhá-lo ao atendimento médico.

✓ 2. Procedimentos de Resgate em Câmaras Frias

✓ Nenhum trabalhador pode entrar sozinho em câmaras frias sem comunicação com a equipe;

✓ Portas das câmaras devem ter sistema de abertura por dentro para evitar aprisionamento;

✓ Treinamentos periódicos devem ser realizados para simular resgates em ambientes frios.

📌 Exemplo prático: Se um trabalhador fica preso dentro de uma câmara fria sem roupa térmica, ele pode sofrer hipotermia e precisar ser resgatado rapidamente.

Plano de emergência e resgate

✓ 1. Plano de Emergência para Acidentes com Máquinas e Cortes

✓ Deve haver kits de primeiros socorros próximos às áreas de corte e desossa;

✓ Os trabalhadores devem ser treinados para agir rapidamente em caso de acidentes;

✓ Supervisores devem monitorar constantemente as condições de segurança.

📌 Exemplo prático: Se um funcionário sofre um corte profundo na mão durante o processamento de carne, o plano de emergência deve ser acionado imediatamente para estancar o sangramento e encaminhá-lo ao atendimento médico.

✓ 2. Procedimentos de Resgate em Câmaras Frias

✓ Nenhum trabalhador pode entrar sozinho em câmaras frias sem comunicação com a equipe;

✓ Portas das câmaras devem ter sistema de abertura por dentro para evitar aprisionamento;

✓ Treinamentos periódicos devem ser realizados para simular resgates em ambientes frios.

📌 Exemplo prático: Se um trabalhador fica preso dentro de uma câmara fria sem roupa térmica, ele pode sofrer hipotermia e precisar ser resgatado rapidamente.

Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e Coletiva (EPCs)

📌 EPIs obrigatórios para trabalhadores do setor frigorífico:

- ✓ Luvas anticorte – Proteção ao manusear facas e lâminas
- ✓ Aventais térmicos e impermeáveis – Proteção contra baixas temperaturas
- ✓ Botas antiderrapantes – Evitam quedas em pisos molhados
- ✓ Protetores auriculares – Redução de ruídos excessivos
- ✓ Máscaras faciais – Proteção contra respingos e agentes químicos

📌 Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs):

- ✓ Barreiras de segurança em máquinas de corte
- ✓ Ventilação e exaustão adequada em áreas de trabalho
- ✓ Tapetes antiderrapantes e sinalização de áreas de risco

Organização do Trabalho e Jornada de Trabalho

📌 Regras para evitar fadiga e lesões:

- ✅ Pausas obrigatórias durante o expediente para reduzir riscos de LER/DORT
- ✅ Limitação da jornada de trabalho em ambientes frios
- ✅ Intervalos mínimos entre turnos de trabalho

📌 Exemplo de pausas obrigatórias:

- ✅ Para trabalhos repetitivos e em ambientes refrigerados: pausas a cada 50 minutos
- ✅ Para atividades administrativas: intervalos curtos para alongamento

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

CONCLUSÃO

◆ A NR 36 não é apenas uma exigência legal, mas um compromisso com a vida e a saúde dos trabalhadores do setor frigorífico.

✓ Ambientes seguros evitam acidentes e melhoram a produtividade;

✓ O treinamento contínuo dos trabalhadores é fundamental para reduzir riscos;

✓ Empresas que seguem as normas de segurança garantem um ambiente de trabalho mais saudável e eficiente.

📌 Dica Final: Trabalhar em frigorífico exige atenção e respeito às normas de segurança! Nunca inicie uma atividade sem estar devidamente treinado e equipado! 🧤❄️⚠️

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO