



LAENA

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

NORMA REGULAMENTADORA - 31



NR - 31

NR - 31

NR - 31

INTRODUÇÃO

A NR 31 – Segurança e Saúde no Trabalho na Agricultura, Pecuária, Silvicultura, Exploração Florestal e Aquicultura tem como principal objetivo proteger os trabalhadores rurais, garantindo condições seguras e saudáveis de trabalho.

Os trabalhadores do setor agropecuário estão expostos a diversos riscos ocupacionais, como máquinas agrícolas sem proteção, exposição a defensivos químicos, trabalho em altura e jornadas exaustivas. Por isso, a NR 31 estabelece regras específicas para prevenir acidentes e melhorar a segurança no campo.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Importância

A NR 31 tem como principal objetivo proteger a saúde e a segurança dos trabalhadores rurais, reduzindo os riscos de acidentes e doenças ocupacionais.

◆ Principais metas da NR 31:

- ✓ Garantir condições seguras de trabalho nas atividades agrícolas, pecuárias, florestais e aquícolas;
- ✓ Reduzir acidentes envolvendo máquinas agrícolas e implementos;
- ✓ Controlar riscos químicos e biológicos, como exposição a agrotóxicos e doenças zoonóticas;
- ✓ Assegurar que os trabalhadores tenham acesso a alojamentos adequados e saneamento básico.

📌 Exemplo prático: Um trabalhador exposto a agrotóxicos deve usar EPIs específicos e seguir protocolos de segurança para evitar intoxicação.

Objetivo

AA NR 31 tem como principal objetivo proteger a saúde e a segurança dos trabalhadores rurais, reduzindo os riscos de acidentes e doenças ocupacionais.

◆ Principais metas da NR 31:

- ✓ Garantir condições seguras de trabalho nas atividades agrícolas, pecuárias, florestais e aquícolas;
- ✓ Reduzir acidentes envolvendo máquinas agrícolas e implementos;
- ✓ Controlar riscos químicos e biológicos, como exposição a agrotóxicos e doenças zoonóticas;
- ✓ Assegurar que os trabalhadores tenham acesso a alojamentos adequados e saneamento básico.

📌 Exemplo prático: Um trabalhador exposto a agrotóxicos deve usar EPIs específicos e seguir protocolos de segurança para evitar intoxicação.

Riscos

- ◆ Os trabalhadores rurais enfrentam riscos ocupacionais que podem ser classificados em diferentes categorias.

- ✓ 1. Riscos Mecânicos: Máquinas Agrícolas, Tratores e Ferramentas Cortantes

- ✓ O uso de máquinas agrícolas sem proteção adequada pode causar mutilações e amputações;

- ✓ Equipamentos como tratores, colheitadeiras e motosserras apresentam risco de esmagamento e cortes;

- ✓ Ferramentas cortantes, como facões, foices e enxadas, podem causar ferimentos graves;

- ✓ Risco de capotamento de tratores em terrenos acidentados.

- 📌 Como prevenir?

- ◆ Uso obrigatório de EPIs, como luvas, botas e óculos de proteção;

- ◆ Manutenção preventiva das máquinas para evitar falhas mecânicas;

- ◆ Treinamento adequado para operação segura de tratores e colheitadeiras;

- ◆ Instalação de proteções em partes móveis dos equipamentos.

- 📌 Exemplo prático: Se um trabalhador utilizar uma motosserra sem luvas e óculos de proteção, pode sofrer cortes e ferimentos nos olhos com os resíduos da madeira.

Riscos



Riscos

✓ 2. Riscos Químicos: Agrotóxicos, Fertilizantes e Defensivos Agrícolas

- ✓ A exposição a produtos químicos pode causar intoxicações, alergias e até câncer;
- ✓ Agrotóxicos podem contaminar o solo, a água e afetar a saúde de trabalhadores e moradores locais;
- ✓ A aplicação incorreta de defensivos agrícolas pode provocar irritação na pele, olhos e problemas respiratórios;
- ✓ Riscos de acidentes com derramamento e armazenamento inadequado de produtos químicos.

📌 Como prevenir?

- ◆ Uso obrigatório de EPIs específicos, como máscara, avental e luvas resistentes a produtos químicos;
- ◆ Armazenamento correto de agrotóxicos em locais ventilados e sinalizados;
- ◆ Capacitação para aplicação segura de defensivos agrícolas e manuseio adequado dos produtos;
- ◆ Evitar aplicação de defensivos agrícolas em horários de forte calor ou vento.

📌 Exemplo prático: Se um trabalhador manipular agrotóxicos sem máscara, pode inalar vapores tóxicos e sofrer intoxicação.

Riscos



Riscos

✓ 3. Riscos Biológicos: Picadas de Animais Peçonhentos e Doenças Zoonóticas

- ✓ Trabalhadores rurais podem ser expostos a cobras, aranhas, escorpiões e abelhas, aumentando o risco de picadas e alergias;
- ✓ O contato com urina de roedores e animais contaminados pode transmitir doenças graves, como a leptospirose;
- ✓ A pecuária expõe os trabalhadores ao risco de tuberculose bovina, brucelose e outras zoonoses;
- ✓ Risco de infecções por fungos e bactérias presentes no solo e em materiais orgânicos.

📌 Como prevenir?

- ◆ Uso de botas de cano longo, luvas e roupas de proteção ao trabalhar em áreas de risco;
- ◆ Controle de pragas e animais peçonhentos nas áreas de trabalho;
- ◆ Vacinação e acompanhamento médico para trabalhadores expostos a riscos biológicos;
- ◆ Higienização das instalações e eliminação de resíduos orgânicos.

📌 Exemplo prático: Se um trabalhador não usar botas de cano longo em uma plantação, pode ser picado por uma cobra venenosa e sofrer complicações graves.

Riscos

✓ 4. Riscos Ergonômicos: Trabalho Repetitivo, Exposição ao Calor e Esforço Excessivo

✓ O trabalho manual no campo exige esforço físico intenso, podendo causar dores musculares e lesões por esforço repetitivo (LER/DORT);

✓ Jornadas longas sob o sol podem causar insolação, desidratação e exaustão térmica;

✓ A postura inadequada ao levantar cargas pesadas pode resultar em problemas na coluna;

✓ Trabalho em posição fixa por longos períodos pode prejudicar a circulação sanguínea e causar fadiga excessiva.

📌 Como prevenir?

◆ Realizar pausas periódicas durante a jornada de trabalho para evitar fadiga;

◆ Hidratação constante e proteção contra o sol, como chapéus e roupas leves;

◆ Uso de ferramentas e equipamentos para reduzir o esforço físico e evitar sobrecarga muscular;

◆ Treinamento ergonômico para adoção de posturas corretas durante o trabalho.

📌 Exemplo prático: Se um trabalhador ficar sob o sol por muitas horas sem proteção, pode sofrer insolação e desmaiar no campo.

Riscos

📌 Medidas para Prevenir Acidentes e Doenças no Campo

◆ A segurança no meio rural depende da adoção de medidas preventivas e do cumprimento das regras da NR 31.

✓ Treinamento e capacitação dos trabalhadores sobre segurança e boas práticas no campo;

✓ Uso correto dos EPIs e EPCs para cada tipo de atividade;

✓ Monitoramento constante da saúde dos trabalhadores expostos a riscos químicos e biológicos;

✓ Inspeção e manutenção periódica das máquinas e ferramentas agrícolas;

✓ Adoção de pausas para descanso e hidratação, evitando o desgaste físico excessivo;

✓ Melhoria da infraestrutura rural, incluindo alojamentos adequados e áreas de alimentação seguras.

📌 Dica Extra: A prevenção é a melhor forma de garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores rurais! Cumprir a NR 31 reduz riscos e melhora a qualidade de vida no campo! 🌱⚠️

Riscos

📌 Medidas para Prevenir Acidentes e Doenças no Campo

◆ A segurança no meio rural depende da adoção de medidas preventivas e do cumprimento das regras da NR 31.

✓ Treinamento e capacitação dos trabalhadores sobre segurança e boas práticas no campo;

✓ Uso correto dos EPIs e EPCs para cada tipo de atividade;

✓ Monitoramento constante da saúde dos trabalhadores expostos a riscos químicos e biológicos;

✓ Inspeção e manutenção periódica das máquinas e ferramentas agrícolas;

✓ Adoção de pausas para descanso e hidratação, evitando o desgaste físico excessivo;

✓ Melhoria da infraestrutura rural, incluindo alojamentos adequados e áreas de alimentação seguras.

📌 Dica Extra: A prevenção é a melhor forma de garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores rurais! Cumprir a NR 31 reduz riscos e melhora a qualidade de vida no campo! 🌱⚠️

Uso seguro de máquinas e equipamentos

Regras para Operação Segura de Tratores e Máquinas Agrícolas

◆ Tratores, colheitadeiras e outros implementos agrícolas devem ser operados apenas por trabalhadores capacitados e seguir regras de segurança específicas.

1. Capacitação Obrigatória para Operadores de Máquinas

✓ Somente trabalhadores treinados podem operar tratores e colheitadeiras;

✓ O operador deve conhecer os comandos da máquina, os riscos e as medidas de segurança;

✓ É obrigatório o uso de cintos de segurança e EPIs adequados durante a operação;

✓ Antes de ligar qualquer equipamento, o operador deve checar freios, pneus, níveis de óleo e combustível.

 Exemplo prático: Se um trabalhador sem capacitação operar um trator em um terreno inclinado, pode perder o controle e causar um capotamento.

Uso seguro de máquinas e equipamentos

✓ 2. Manutenção Periódica dos Equipamentos

✓ Tratores, colheitadeiras e implementos agrícolas devem passar por inspeções regulares;

✓ É fundamental verificar freios, pneus, sistema elétrico, engrenagens e níveis de óleo;

✓ Peças desgastadas ou defeituosas devem ser substituídas imediatamente;

✓ A manutenção preventiva evita falhas mecânicas que podem levar a acidentes graves.

📌 Exemplo prático: Se um trator estiver com os freios desgastados, pode falhar na frenagem e causar um atropelamento no campo.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Uso seguro de máquinas e equipamentos

✓ 3. Uso de Proteções em Partes Móveis de Máquinas

✓ Todas as máquinas devem ter proteções fixas e móveis para evitar contato com partes cortantes e giratórias;

✓ A remoção de proteções em correias, engrenagens e eixos móveis é proibida;

✓ Se houver necessidade de manutenção, a máquina deve ser desligada e bloqueada antes de qualquer intervenção;

✓ Sistemas de segurança devem ser instalados em colheitadeiras, moendas, esteiras e processadores de grãos.

📌 Exemplo prático: Se um operador remover a proteção de uma engrenagem para facilitar a limpeza da máquina em funcionamento, pode sofrer amputações ou esmagamento das mãos.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Uso seguro de máquinas e equipamentos

Como Evitar Acidentes com Implementos Agrícolas e Colheitadeiras

◆ Os implementos agrícolas aumentam a produtividade, mas requerem cuidados especiais na operação para evitar riscos de acidentes.

✓ Nunca operar implementos agrícolas sem receber treinamento adequado;

✓ Fazer a inspeção completa do implemento antes do uso, verificando correias, lâminas e sistema hidráulico;

✓ Manter distância segura ao acoplar e desacoplar implementos nos tratores;

✓ Parar a máquina completamente antes de fazer ajustes em lâminas e facas de corte;

✓ Utilizar sinais sonoros e luminosos ao movimentar implementos em áreas com pedestres e outros trabalhadores.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO

 Exemplo prático: Um trabalhador que entra embaixo de uma colheitadeira sem desligá-la pode ser puxado pelas lâminas e sofrer um acidente fatal.

CONCLUSÃO

- ◆ A segurança no meio rural beneficia não apenas os trabalhadores, mas também empregadores, produtores e a sociedade em geral.

- ✓ Empresas que investem em segurança reduzem acidentes, aumentam a produtividade e evitam multas;

- ✓ Trabalhadores que seguem as normas garantem sua própria saúde e proteção contra riscos ocupacionais;

- ✓ O cumprimento da NR 31 melhora a qualidade de vida no campo e fortalece o setor agropecuário.

📌 Dica Final: A prevenção é a melhor estratégia! Aplicar as normas da NR 31 protege vidas, reduz custos e torna o trabalho no campo mais seguro para todos! 🌱⚠️

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO