



LAENA

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

NORMA REGULAMENTADORA - 08



NR - 08

NR - 08

NR - 08

INTRODUÇÃO

A NR 08 – Edificações estabelece requisitos mínimos de segurança e conforto para as edificações utilizadas como ambientes de trabalho, garantindo condições adequadas para os trabalhadores.

Essa norma regulamentadora está diretamente ligada à prevenção de acidentes e ao bem-estar dos funcionários, garantindo que as instalações sejam seguras, resistentes e acessíveis.

LAENA
CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Importância

◆ Benefícios da NR 08:

- ✓ Previne desabamentos, deslizamentos e quedas ao exigir estruturas seguras;
- ✓ Melhora a ventilação e iluminação, tornando o ambiente mais saudável e confortável;
- ✓ Reduz riscos de incêndios e acidentes, exigindo sinalizações adequadas;
- ✓ Promove acessibilidade para todos os trabalhadores, evitando barreiras arquitetônicas.

📌 Exemplo prático: Um escritório com má ventilação e iluminação insuficiente pode causar desconforto e problemas de saúde nos funcionários, como fadiga e dores de cabeça.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Objetivo

O principal objetivo da NR 08 é garantir que todas as edificações destinadas ao trabalho sigam padrões mínimos de segurança, conforto e higiene.

◆ Objetivos da NR 08:

- ✓ Assegurar que os locais de trabalho tenham condições adequadas para os funcionários;
- ✓ Evitar acidentes estruturais e problemas de saúde causados por instalações inadequadas;
- ✓ Exigir manutenção e conservação periódica das edificações para evitar desgastes;
- ✓ Complementar normas de segurança ocupacional, protegendo os trabalhadores.

📌 Exemplo prático: Um supermercado precisa garantir que as rampas de acesso estejam niveladas e bem sinalizadas, facilitando a circulação dos funcionários e clientes.

Requisitos gerais para edificações

📌 Estruturas Devem Ser Resistentes e Seguras
A segurança estrutural é um dos pontos mais importantes da NR 08.

◆ Exigências para garantir a resistência das edificações:

✓ Pisos, paredes e tetos devem ser firmes e bem construídos, sem rachaduras ou risco de desabamento;

✓ As escadas, rampas e corredores devem ser estáveis, sem risco de deslizamento;

✓ Qualquer estrutura utilizada pelos trabalhadores deve suportar o peso e o uso contínuo sem falhas.

📌 Exemplo prático: Um galpão industrial precisa ter pilares reforçados e um piso resistente ao peso das máquinas para evitar colapsos estruturais.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Requisitos gerais para edificações

📌 Altura Mínima de Pé-Direito para Conforto Térmico e Ventilação

A altura do teto (pé-direito) de um ambiente de trabalho influencia diretamente no conforto térmico e na circulação do ar.

◆ Padrões exigidos pela NR 08:

- ✓ Ambientes devem ter um pé-direito adequado para evitar calor excessivo e garantir boa ventilação;
- ✓ Locais fechados precisam ter aberturas suficientes para circulação de ar;
- ✓ Espaços de grande circulação devem ser projetados para evitar a sensação de confinamento.

📌 Exemplo prático: Escritórios devem ter pé-direito de pelo menos 2,5 metros, garantindo conforto térmico e melhor ventilação.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Requisitos gerais para edificações

Ventilação Adequada para Evitar Acúmulo de Gases Nocivos

A NR 08 determina que os locais de trabalho tenham ventilação eficiente para evitar a concentração de gases tóxicos e umidade excessiva.

◆ Regras para ventilação no ambiente de trabalho:

✓ O ar deve ser renovado constantemente, evitando ambientes abafados e pouco oxigenados;

✓ Locais onde há produção de fumaça, vapores químicos ou poeira devem ter sistemas de exaustão;

✓ Ambientes fechados precisam ter janelas ou sistemas de ventilação mecânica.

 Exemplo prático: Em uma oficina mecânica, a NR 08 exige exaustores para remover gases tóxicos gerados por motores a combustão.

Requisitos gerais para edificações

Iluminação Suficiente para Garantir Segurança e Conforto Visual

A iluminação no ambiente de trabalho deve ser adequada para evitar fadiga visual, reduzir riscos de acidentes e melhorar o desempenho dos trabalhadores.

- ◆ Normas de iluminação exigidas pela NR 08:

- ✓ Ambientes devem ter iluminação natural ou artificial adequada para cada tipo de atividade;

- ✓ Setores industriais devem possuir luminárias protegidas para evitar superaquecimento ou explosões;

- ✓ Locais de trabalho noturno devem ter iluminação forte o suficiente para evitar erros operacionais.

 Exemplo prático: Em um hospital, os consultórios devem ter luz branca intensa, enquanto salas de descanso precisam de iluminação mais suave para conforto dos profissionais.

Requisitos gerais para edificações

📌 Proteção Contra Intempéries (Chuva, Vento e Calor Excessivo)

Os edifícios devem ser construídos de forma a proteger os trabalhadores contra condições climáticas adversas.

◆ Padrões de proteção exigidos pela NR 08:

- ✓ Telhados devem ser resistentes a chuvas intensas e ventos fortes;
- ✓ Ambientes expostos ao sol devem ter proteção térmica, como coberturas isolantes;
- ✓ Áreas abertas devem oferecer proteção contra ventos intensos para evitar deslocamento de poeira e materiais.

📌 Exemplo prático: Uma obra ao ar livre deve ter toldos e barreiras para proteger os trabalhadores do sol excessivo e das chuvas.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Segurança estrutural

📌 Materiais Usados na Construção Devem Ser Adequados e Resistentes

Os materiais utilizados na construção das edificações devem ser de qualidade e suportar as atividades realizadas no local.

◆ Requisitos para os materiais de construção:

✓ Devem ser resistentes ao desgaste, especialmente em locais com grande circulação de pessoas ou máquinas;

✓ As estruturas devem suportar peso, impactos e variações de temperatura sem apresentar rachaduras ou deterioração;

✓ Paredes e tetos devem ser construídos com materiais seguros, evitando desabamentos.

📌 Exemplo prático: Um galpão industrial precisa ter colunas e vigas reforçadas para suportar o peso das máquinas e estoques elevados.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Segurança estrutural

Pisos Devem Ser Nivelados e Antiderrapantes para Evitar Quedas

Os pisos devem ser projetados para garantir segurança na circulação dos trabalhadores, prevenindo quedas, escorregões e tropeços.

◆ Exigências da NR 08 para os pisos:

- ✓ Devem ser nivelados e livres de buracos que possam causar acidentes;
- ✓ Em áreas de risco, como cozinhas industriais ou fábricas, devem ser antiderrapantes para evitar quedas;
- ✓ Locais que utilizam líquidos ou óleos precisam ter drenagem eficiente para evitar acúmulo de resíduos escorregadios.

 Exemplo prático: Em um hospital, os corredores e áreas de atendimento devem ter pisos antiderrapantes para evitar quedas de pacientes e profissionais de saúde.

Segurança estrutural

📌 Tetos e Paredes Devem Ser Construídos de Forma a Suportar Impactos e Vibrações

A estrutura das edificações deve ser resistente o suficiente para suportar impactos e vibrações sem comprometer a segurança dos trabalhadores.

◆ Requisitos para tetos e paredes segundo a NR 08:

✓ Devem ser construídos com materiais resistentes a impactos para evitar rachaduras e desabamentos;

✓ Locais que operam máquinas pesadas precisam de paredes reforçadas contra vibrações;

✓ Telhados devem ser projetados para suportar tempestades, ventos e sobrecargas de equipamentos.

📌 Exemplo prático: Em uma indústria metalúrgica, as paredes devem ser revestidas com materiais isolantes para suportar altas temperaturas e vibrações das máquinas.

Segurança estrutural



Acessibilidade para Pessoas com Deficiência ou Mobilidade Reduzida

A NR 08 também exige que as edificações sejam acessíveis para todos os trabalhadores, incluindo pessoas com deficiência (PCD) ou mobilidade reduzida.

◆ Regras de acessibilidade para edificações de trabalho:

- ✓ Rampas de acesso para cadeirantes e corrimãos em escadas;
- ✓ Portas e corredores largos para facilitar a circulação de cadeiras de rodas;
- ✓ Banheiros adaptados com barras de apoio e espaço suficiente para movimentação;
- ✓ Sinalização adequada para deficientes visuais e auditivos.



Exemplo prático: Um prédio comercial deve ter elevadores adaptados, banheiros acessíveis e rampas para permitir que todos os funcionários possam se deslocar com segurança.

Condições sanitárias

Acessibilidade para Pessoas com Deficiência ou Mobilidade Reduzida

A NR 08 também exige que as edificações sejam acessíveis para todos os trabalhadores, incluindo pessoas com deficiência (PCD) ou mobilidade reduzida.

◆ Regras de acessibilidade para edificações de trabalho:

- ✓ Rampas de acesso para cadeirantes e corrimãos em escadas;
- ✓ Portas e corredores largos para facilitar a circulação de cadeiras de rodas;
- ✓ Banheiros adaptados com barras de apoio e espaço suficiente para movimentação;
- ✓ Sinalização adequada para deficientes visuais e auditivos.

 Exemplo prático: Um prédio comercial deve ter elevadores adaptados, banheiros acessíveis e rampas para permitir que todos os funcionários possam se deslocar com segurança.

Condições sanitárias

Áreas de Trabalho Devem Contar com Banheiros Adequados

Os banheiros nos locais de trabalho devem ser bem distribuídos, limpos e em quantidade suficiente para atender à demanda dos funcionários.

◆ Requisitos para banheiros conforme a NR 08:

- ✓ Separação por gênero, garantindo privacidade e higiene;
- ✓ Número suficiente de sanitários e lavatórios, conforme o total de funcionários;
- ✓ Boa ventilação e iluminação para evitar odores e acúmulo de sujeira;
- ✓ Disponibilidade de sabão, papel higiênico e lixeiras;
- ✓ Manutenção periódica para garantir o funcionamento adequado.

 Exemplo prático: Uma fábrica com 100 trabalhadores deve disponibilizar banheiros separados por gênero, com pias e cabines suficientes para evitar filas e desconforto.

Condições sanitárias

Ambientes Devem Ter Locais Adequados para Descanso e Alimentação

Os trabalhadores precisam de espaços específicos para descanso e alimentação, garantindo que possam realizar suas refeições e pausas com conforto.

Regras para locais de descanso e alimentação:

- ✓ As empresas devem disponibilizar salas de descanso equipadas com assentos confortáveis;
- ✓ O refeitório deve ser separado da área de trabalho, garantindo um ambiente limpo e seguro para as refeições;
- ✓ As áreas de alimentação não devem estar próximas a locais com substâncias químicas ou contaminantes;
- ✓ O ambiente deve ter mesas, cadeiras e locais para armazenar e aquecer alimentos.

 Exemplo prático: Em um hospital, a sala de descanso dos enfermeiros deve ser bem ventilada, silenciosa e separada das áreas de atendimento, permitindo um momento de relaxamento durante os intervalos.

Condições sanitárias

📌 Pisos e Paredes Devem Ser de Materiais de Fácil Higienização

Para garantir a limpeza e a segurança sanitária, a NR 08 exige que pisos e paredes sejam construídos com materiais que facilitem a limpeza e manutenção.

◆ Critérios para pisos e paredes em locais de trabalho:

✓ Devem ser lisos, impermeáveis e laváveis, evitando acúmulo de sujeira e umidade;

✓ Em ambientes como cozinhas, hospitais e indústrias alimentícias, os materiais devem ser antibacterianos e de fácil desinfecção;

✓ Pisos não podem apresentar falhas, rachaduras ou buracos, garantindo a segurança dos trabalhadores.

📌 Exemplo prático: Em um restaurante industrial, as paredes devem ser revestidas com azulejos e os pisos devem ser antiderrapantes e fáceis de lavar para garantir a higiene alimentar.

Condições sanitárias

📌 Água Potável Deve Ser Fornecida em Quantidade Suficiente para os Trabalhadores
A hidratação adequada é essencial para a saúde e o desempenho dos trabalhadores, por isso a NR 08 exige que a água potável seja disponibilizada de forma acessível e suficiente.

◆ Regras para fornecimento de água nos locais de trabalho:

✓ Deve ser própria para consumo humano, livre de contaminações;

✓ Deve haver pontos de distribuição próximos aos trabalhadores, evitando deslocamentos excessivos;

✓ As empresas podem oferecer bebedouros coletivos, garrafas individuais ou distribuidores;

✓ Locais de trabalho expostos a calor intenso ou esforço físico devem ter maior oferta de água.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

📌 Exemplo prático: Em uma construção civil, deve haver bebedouros distribuídos no canteiro de obras para garantir a hidratação dos operários sob altas temperaturas.

CONCLUSÃO

- ✓ A NR 08 garante que todas as edificações de trabalho sejam seguras e bem estruturadas, prevenindo acidentes e problemas estruturais;
 - ✓ A ventilação, iluminação e acessibilidade são essenciais para a segurança e conforto dos trabalhadores;
 - ✓ Saídas de emergência, escadas e rampas devem ser construídas corretamente para evitar riscos em situações de evacuação;
 - ✓ Empresas que descumprem a NR 08 podem ser multadas, interditadas e processadas por negligência;
 - ✓ Investir em segurança e conforto no ambiente de trabalho aumenta a produtividade e a qualidade de vida dos trabalhadores.
- 📌 Dica Extra: Empresas que priorizam a segurança e o bem-estar dos funcionários reduzem custos com afastamentos, processos e multas, além de garantirem um ambiente de trabalho mais produtivo e agradável!