



LAENA

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

NORMA REGULAMENTADORA - 06



NR - 6

NR - 6

NR - 6

INTRODUÇÃO

A Norma Regulamentadora 6 (NR 6) é a norma que trata dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), estabelecendo regras para sua distribuição, uso, conservação e fiscalização no ambiente de trabalho.

Seu objetivo principal é garantir que os trabalhadores estejam protegidos contra riscos ocupacionais, prevenindo acidentes e doenças do trabalho que podem comprometer a saúde e a segurança dos profissionais.

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Importância

- ✓ Define quais EPIs são necessários para cada tipo de atividade.
 - ✓ Garante a segurança dos trabalhadores em ambientes com riscos físicos, químicos, biológicos e ergonômicos.
 - ✓ Obriga os empregadores a fornecer EPIs gratuitos e de boa qualidade.
 - ✓ Evita multas e penalidades para empresas que não cumprem a legislação.
-
- Sem o uso adequado de EPIs, os trabalhadores ficam expostos a lesões graves, contaminações e até riscos fatais!

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

O que são EPI'S?

Os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) são dispositivos ou acessórios de uso individual que servem para proteger o trabalhador contra riscos à saúde e segurança no ambiente de trabalho.

Exemplos de EPIs mais utilizados:

- ◆ Capacetes de segurança → Protegem contra impactos e quedas de objetos.
- ◆ Óculos e viseiras → Evitam lesões oculares causadas por poeira, partículas e produtos químicos.
- ◆ Luvas de proteção → Protegem as mãos contra cortes, queimaduras e produtos tóxicos.
- ◆ Máscaras respiratórias → Impedem a inalação de gases tóxicos e poeiras perigosas.
- ◆ Protetores auriculares → Reduzem a exposição ao ruído excessivo, prevenindo a perda auditiva.
- ◆ Botas de segurança → Protegem os pés contra impacto, perfurações e produtos químicos.
- ◆ Cintos de segurança → Essenciais para trabalhos em altura, prevenindo quedas.

O que são EPI'S?



Objetivos

O objetivo principal da NR 6 é garantir que todos os trabalhadores que atuam em ambientes com riscos ocupacionais tenham acesso a equipamentos de proteção adequados e eficazes.

- ✓ Proteger a saúde e a integridade física dos trabalhadores.

- ✓ Reduzir o número de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais.

- ✓ Garantir que os EPIs sejam certificados e tenham qualidade comprovada.

- ✓ Assegurar que empresas sigam as normas de segurança para evitar penalidades.

- 📌 A NR 6 exige que todos os empregadores forneçam os EPIs gratuitamente aos trabalhadores e garantam que eles sejam utilizados corretamente!

Classificação dos EPIS

Tipo de EPI	Proteção	Exemplo
Proteção da Cabeça	Contra impactos, choques elétricos e perfurações.	Capacete de segurança.
Proteção Auditiva	Contra ruídos excessivos.	Protetor auricular, abafador de ruído.
Proteção Ocular e Facial	Contra partículas, produtos químicos e radiação.	Óculos de proteção, viseira.
Proteção Respiratória	Contra poeiras, vapores e gases tóxicos.	Máscaras, respiradores.
Proteção das Mãos e Braços	Contra cortes, produtos químicos e queimaduras.	Luvas de segurança.
Proteção dos Pés e Pernas	Contra quedas, escorregões e impacto de objetos.	Botas e calçados de segurança.
Proteção do Corpo	Contra calor, frio, produtos químicos e impactos.	Macacões, aventais, coletes de sinalização.
Proteção contra Quedas	Para trabalhos em altura.	Cinto de segurança tipo paraquedista.

Responsabilidades do empregador e do trabalhador

➔ Responsabilidades do Empregador

- ✓ Fornecer gratuitamente os EPIs adequados.
- ✓ Garantir que os EPIs tenham Certificado de Aprovação (CA).
- ✓ Treinar os funcionários sobre o uso correto dos EPIs.
- ✓ Substituir os EPIs sempre que necessário.

➔ Responsabilidades do Trabalhador

- ✓ Usar os EPIs corretamente.
 - ✓ Cuidar da conservação dos equipamentos.
 - ✓ Comunicar problemas ou danos nos EPIs.
- 📌 Importante: O não uso dos EPIs pode resultar em penalidades e aumentar os riscos de acidentes.

Validade dos EPIs

Os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) possuem prazo de validade, que pode variar de acordo com o tipo de material, frequência de uso, condições ambientais e normas do fabricante.

A substituição regular dos EPIs é essencial para garantir a eficácia na proteção dos trabalhadores. Um EPI desgastado ou vencido não oferece a proteção adequada e pode colocar a vida do trabalhador em risco.

 Principais fatores que influenciam a vida útil dos EPIs:

✓ Frequência de uso – Quanto mais utilizado, maior o desgaste.

✓ Condições de armazenamento – Calor, umidade e luz solar podem comprometer os materiais.

✓ Contato com produtos químicos – Pode acelerar a degradação do equipamento.

✓ Higienização inadequada – Pode reduzir a durabilidade dos materiais.

 Se um EPI apresentar sinais de desgaste antes do vencimento, ele deve ser substituído imediatamente!

Manutenção dos EPIs

➡ Manutenção dos EPIs

Manter os EPIs em boas condições é essencial para garantir sua eficácia e aumentar sua durabilidade.

- ◆ Armazenamento correto: Guardar os equipamentos em locais protegidos de umidade, calor excessivo e luz solar direta.

- ◆ Higienização adequada: Seguir as recomendações do fabricante para limpar os EPIs sem comprometer sua estrutura.

- ◆ Evitar uso inadequado: Não utilizar EPIs de forma errada, como capacetes para carregar objetos ou luvas para manusear produtos não compatíveis.

- ◆ Registrar trocas e inspeções: Empresas devem manter controle dos EPIs fornecidos, datas de inspeção e substituição.

💡 Um EPI bem conservado protege melhor o trabalhador e reduz custos com reposição frequente!

EPI CORRETO

A escolha do Equipamento de Proteção Individual (EPI) deve ser feita com base nos riscos ocupacionais de cada atividade. O empregador deve avaliar quais perigos estão presentes no ambiente de trabalho e fornecer EPIs específicos para a proteção do trabalhador.

➡ Passos para Escolher o EPI Correto:

- 1** Identificar os riscos do ambiente de trabalho (físicos, químicos, biológicos, ergonômicos ou mecânicos).
- 2** Verificar se há medidas de proteção coletiva (como ventilação adequada, sinalização e isolamento de áreas de risco). Se as medidas coletivas não eliminarem o risco, o uso de EPI será obrigatório.
- 3** Selecionar um EPI adequado ao risco (capacetes para proteção contra impacto, luvas contra produtos químicos, máscaras para ambientes contaminados, etc.).
- 4** Garantir que o EPI possua Certificado de Aprovação (CA) válido, emitido pelo Ministério do Trabalho.
- 5** Treinar o trabalhador sobre como usar, ajustar e armazenar o EPI corretamente.

EPI CORRETO

Exemplo de Situação Prática

 Cenário 1 – Trabalhador sem treinamento adequado

- Um funcionário recebe uma máscara respiratória para trabalhar em um ambiente com vapores tóxicos, mas não sabe como ajustá-la corretamente.
- Durante o trabalho, o equipamento não veda bem e ele inala substâncias químicas perigosas, desenvolvendo problemas respiratórios.

 Cenário 2 – Trabalhador treinado corretamente

- O mesmo funcionário recebe treinamento sobre o uso correto da máscara.
- Ele aprende a ajustar o equipamento adequadamente, garantindo a proteção necessária.
- Com o uso correto do EPI, o trabalhador evita intoxicação e mantém sua saúde preservada.

 Conclusão: Um trabalhador bem treinado sabe como utilizar o EPI de maneira eficiente, reduzindo drasticamente o risco de acidentes!

CONSEQUÊNCIAS DO NÃO USO DE EPIS

- ✗ Aumento do risco de acidentes de trabalho.
 - ✗ Exposição a substâncias químicas ou agentes nocivos.
 - ✗ Doenças ocupacionais como surdez, problemas respiratórios e lesões.
 - ✗ Penalizações legais para empresas e trabalhadores.
- 📌 Dica: O uso correto dos EPIs pode salvar vidas!

LAENA
CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

BENEFÍCIOS DA UTILIZAÇÃO

- ✓ Redução de acidentes e doenças ocupacionais.
- ✓ Maior vida útil dos EPIs, reduzindo custos para a empresa.
- ✓ Cumprimento da legislação trabalhista, evitando multas e penalizações.
- ✓ Aumento da conscientização sobre a importância da segurança no trabalho.
- 📌 O treinamento sobre EPIs deve ser realizado regularmente e atualizado sempre que houver mudanças nos equipamentos ou nos procedimentos de segurança!

CENTRO DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

CONCLUSÃO

- ✓ Os EPIs devem ter Certificado de Aprovação (CA) válido.
 - Todo EPI deve possuir um Certificado de Aprovação (CA) emitido pelo Ministério do Trabalho.
 - O CA garante que o equipamento passou por testes de segurança e qualidade.
 - O trabalhador pode verificar o número do CA no próprio EPI para garantir que ele está regularizado.
- ✓ A fiscalização pode aplicar multas e penalidades por descumprimento da norma.

CONCLUSÃO

A NR 6 é essencial para garantir a saúde e a segurança dos trabalhadores. Seu cumprimento reduz acidentes de trabalho, doenças ocupacionais e custos para as empresas.

- ◆ Empregadores devem fornecer EPIs adequados e garantir treinamentos periódicos.

- ◆ Trabalhadores devem usar corretamente os equipamentos e comunicar qualquer problema.

- ◆ Fiscalização garante que a norma seja cumprida, aplicando penalidades para quem não segue as regras.